

Melléklet 1.

Kérdőív Az Iskolai Siker Profilja (PSS)*

Mi az Iskolai Siker Profilja (PSS)?

El szeretnénk mondani a tanároknak, igazgatóknak és a környezetben (város/falu) élő embereknek, hogy mit teyenek annak érdekében, hogy **segítsék a diákokat a jobb iskolai eredmény elérésében**. Ezért minél többet kell megtudnunk arról, amit te gondolsz magadról, a lakókörnyezetéről ahol laksz, az iskoládról, a családotról és a baráti körödről.

Mit kell tenned?

Arra kérünk, hogy válaszolj a kérdőívben levő kérdésekre. A kérdőív kitöltése kb. 45 percet vesz igénybe. **Nem kell attól félned, hogy nem tudsz válaszolni vagy, hogy elhibázod. Ez nem egy teszt, tehát minden válasz helyes. Azt kell írnod, amit gondolsz vagy érzel.**

Kötelező-e a részvétel?

Nem. A kérdőív kitöltése nem kötelező. Mégis, arra kérünk, hogy töltsd ki a kérdőívet. Reméljük számodra is érdekes lesz.

Ki fogja látni a válaszaidat?

Az általad kitöltött kérdőívet kizárólag csak a kutató csoport tagjai látják, de ők nem fogják tudni a nevedet, csak a kódodat fogják tudni, amely a lap aljára van írva. Az iskolából SENKI (igazgató, osztályfőnök, tanár) NEM fogja látni az általad kitöltött kérdőívet. Ők csak a kérdőív eredményét láthatják, ez lesz az általad adott válaszok általános profilja. A szüleid sem láthatják a válaszaidat, csak az általános profilodat, kérés esetén.

Honnan fogják tudni, hogy ki vagy?

Ennek a lapnak az alján levő kód köti össze a kérdőívet a neveddel. Az iskolában lesz egy névlista, melyen feltüntetik a kódszámot a neved mellett.

dolgozták ki, UNC – Chapel Hill, Észak – Carolina.
(www.schoolsuccessprofile.org)

A kérdőívet román és magyar nyelvre alkalmazta: SSSS projekt, BBTE, Kolozsvár. (www.successcolar.ro)

Hogyan kell kitöltened a kérdőívet ?

- A kérdőív kitöltéséhez használj ceruzát és radírgumit. Figyelmesen olvasd el a kérdéseket abban a sorrendben, ahogyan egymás után következnek.
- Nagyon fontos, hogy minden kérdésnél betartsd az utasítást.
- A megadott válaszokból válaszd ki azt, amely leginkább megfelel neked és jelöld be X-el a kis négyzetben.
- Ha a válasszal kapcsolatban meggondoltad magad, másik választ szeretnél bejelölni vagy elhibáztad, töröld ki és jelöljél be másikat.
- A kérdésekre abban a sorrendben válaszoljál, ahogyan egymás után következnek.
- Még egy fontos dolog: **arra kérünk, hogy ne beszéljessél a többiekkel és ne hasonlítsd a válaszaidat az ő válaszaikhoz. Minket az érdekel, amit TE gondolsz és érzel.**

Amennyiben vannak kérdéseid a kérdőív kitöltése közben, például nem értesz egy szót vagy nem tudod, hogy hova írd a válaszodat, kérjél segítséget a kérdőívek alkalmazásáért felelős személytől.

Köszönjük szépen!

* PSS – School Success Profil. Az Iskolai Siker Profilját Dr. Gary Bowen és Dr. Jack Richman

Kód: _____

A. Rólad

A1. Nemed:

1. Lány	
2. Fiú	

A2. Nemzetiséged:

1. Román	
2. Magyar	
3. Roma	
4. Egyéb (írd le, mi):.....	

A3. Hány évet töltöttél be?

1. 10 évet	
2. 11 évet	
3. 12 évet	
4. 13 évet	
5. 14 évet	
6. 15 évet	
7. 16 évet	
8. 17 évet	
9. 18 évet	
10. 19 évet vagy többet	

A4. Hányadik osztályba jársz?

1. Ötödik	
2. Hatodik	
3. Hetedik	
4. Nyolcadik	
5. Kilencedik	
6. Tizedik	
7. Tizenegyedik	
8. Tizenkettedik	
9. Tizenharmadik	

A5. Olyan családban élsz, ahol:

• Két felnőtt van és ezek:

1. Szüleid	
2. Nagyszüleid	
3. Mások(írd le, kik):.....	

• Egy felnőtt van és ez:

4. Édesanyád	
5. Édesapád	
6. Másvalaki(írd le, ki):.....	

• Más típusú család/helyzet(írd le):

7.	
----	--

8. Egyedül	
------------	--

A6. Kivel laksz iskolaidőben?

1. Szülőkkel	
2. Nagyszülőkkel	
3. Más rokonnal	
4. Albérlésben	
5. Bentlakásban	
6. Más helyzet (írd le):.....	

A7. A családból dolgozik-e valaki külföldön?

1. Nem	
2. Édesanyád	
3. Édesapád	
4. Mindkettő	

A8. Mióta dolgozik külföldön?

a) Édesanyád éve/.....hónapja
b) Édesapád éve/.....hónapja

A9. Minden társadalomban az embereket gazdagoknak vagy szegényeknek tekintik. Az alábbi skálán te hová helyeznéd a családot?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Szegény					Gazdag				

A10. Hogyan vélekedsz a családod jövedelméről?

1. Nem elég a legszükségesebb dolgokra sem	
2. Csak a legszükségesebb dolgokra elég	
3. Átlagos megélhetésre elég	
4. Meg tudunk vásárolni drágább dolgokat is	
5. Megvan mindenünk, amire szükségünk van	

A11. Milyen ösztöndíjban részesülsz?

1. Szociális ösztöndíj	
2. Tanulmányi ösztöndíj	
3. „Lici pénz”	
4. Más típusú juttatásban. Milyenben?	
5. Nem részesülök ösztöndíjban	

B. A szomszédságról

A következő kérdésekben a „szomszédság” arra a területre vonatkozik, ahol te laksz

B1. Az elmúlt évben hányszor költöztetek el?

1. Egyszer sem	
2. Egyszer	
3. Kétszer	
4. Háromszor vagy többször	

B2. Jelöld be X-el, hogy a következő kijelentések mennyire jellemzőek a közelemben lakó felnőttekre!

	Egyáltalán nem jellemző	Nem jellemző	Jellemző	Teljes mértékben jellemző
a.) A közelemben lakó felnőtteket érdeklí, hogy mi van a gyermekekkel, fiatalokkal.				
b.) Ha valamilyen problémám van, akkor számíthatok a közelemben lakó felnőttek segítségére.				
c.)A közelemben lakó felnőttek kisegítik egymást.				
d.)A közelemben lakó felnőttek arra biztatják a fiatalokat, hogy menjenek iskolába .				
e.)A közelemben lakó felnőttek megakadályoznának, ha valami olyat tennék, ami bajba sodorhat.				
f.)A közelemben lakó felnőttek kedvelik a gyerekeket.				
g.)A közelemben lakó felnőttek megbízhatóak.				

B3. Jelöld be X-el, hogy a közelemben lakó, veled egykorú gyermekek/fiatalok milyen gyakran...-

	Soha	Ritkán	Gyakran	Nagyon gyakran
a) kapnak jó jegyeket az iskolában				
b) kerülnek kapcsolatba a rendőrséggel				
c) drogoznak				
d) keverednek bandákba-				
e) sikerül a képességi vizsgájuk vagy az érettségijük				

f) hordanak magukkal kést, botot vagy egyéb fegyvert				
g) tanulnak tovább a nyolcadik osztály befejezése után vagy találnak munkahelyet				
h) fogyasztanak alkoholt (sör, bor, pálinka stb.)				
i) dohányoznak				

B4. Milyen gyakran fordult elő,a lakóhelyed közelében, hogy félned kellett attól, hogy valaki bántani/zaklatni fog téged?

1. Soha	
2. Néha	
3. Gyakran	
4. Mindig	

B5. Volt-e olyan eset, hogy iskolába menet valaki bántott, megütött téged?

1. Soha	
2. Néha	
3. Gyakran	
4. Mindig	

B6. Jelöld be X-el, hogy a lakóhelyed közelében az elmúlt hónapban milyen gyakran történt meg valamelyik az alábbiak közül?

	Soha	Egyszer-kétszer	Többször, mint kétszer
a) Valakit kiraboltak, megtámadtak.			
b) Láttál valakit drogot árulni.			
c) Valaki drogot próbált neked eladni.			
d) Megpróbáltak rávenni, hogy valami törvénytelen tegyél.			
e) Két banda összeverekedett.			
f) Valakit késsel, bottal vagy egyébvel megfenyegettek.			
g) Valaki alkohollal kínált.			
h) Kihívták a rendőrséget vagy a rohamrendőrséget			

.(maszkosok, DIAS csapat)			
---------------------------	--	--	--

B7. Láttál-e gyerekeket egyedül alkoholt vagy cigarettát vásárolni?

1. Igen	
2. Nem	

C. Iskoládról

C1. Milyen osztályzataid voltak az utolsó félévben?

1. Nagyjából 10-esek	
2. 9 és 10-esek	
3. 8-9-esek	
4. 7-8-asok	
5. 6-7-esek	
6. 5-6-osok	
7. 4-5-ösök	

C2. Hány tantárgyból nem mentél át az utolsó félévben?

1. Mindenből átmentem	
2. Egy tantárgyból	
3. Két tantárgyból	
4. Három vagy több tantárgyból	

C3. Előfordult-e, hogy osztályt kellett ismételned, és ha igen hányszor?

1. Nem fordult elő	
2. Egyszer	
3. Kétszer	
4. Háromszor vagy többször	

C4. Milyenek a jegyeid az osztálytársaidhoz képest?

1. Sokkal jobbak, mint a többiekéi	
2. Jobbak, mint a többiekéi	
3. Hasonlóak a többiekéihez	
4. Rosszabbak, mint a többiekéi	
5. Sokkal rosszabbak, mint a többiekéi	

C5. Az elmúlt hónapban milyen gyakran fordult elő, hogy:

	Soha	Egyszer-kétszer	Több, mint háromszor
a) Nem készítettél el időben/vagy egyáltalán a házi feladatod.			
b) Igazolás nélkül késtél az			

c) Lógtál óráról.			
d) Nem mentél iskolába.			
e) Fegyelmezetlen voltál órán			
f) A tanárod megszólított fegyelmezetlenséged vagy hiányzásaid miatt.			
g) Az igazgatóhoz hívtak fegyelmezetlenséged vagy hiányzásaid miatt.			
h) Az iskola értesítette szüleidet/nevelőidet viselkedésedről vagy hiányzásaidról.			
i) Az iskola értesítette szüleidet/nevelőidet, hogy nem készülsz órákra és rosszak a jegyeid.			
j) Veszekedtél valamelyik tanárral.			
k) Verekedtél egy másik diákkal.			
l) Kicsaptak az iskolából.			

C6. Jellemzőek-e rád a következő kijelentések:

a) Vannak szótáraid vagy más szükséges könyveid melyekből készülhetsz.	
b) Van internet hozzáférése.	
c) Van más információ forrásokhoz való hozzáférése (könyvtár, televízió, rádió)	
d) Vannak tankönyveid.	

C7. Az órákon kívül részt veszel-e egyéb iskolai tevékenységeken, mint pl. rajzkör, sport tevékenységek, közös ünneplések: szülinapi, karácsonyi, évvégi ünnepek?

1. Nem	
2. Igen	

C8. Az elmúlt hónapban naponta hány órát töltöttél tanulással vagy házi feladat megoldással iskola után?

1 Nem tanultam iskola után	
2 Kevesebb, mint egy órát	
3 Kb. egy órát	
4 Kb. két órát	
5 Kb. három órát	
6 Kb. négy órát	
7 Több, mint négy órát	

C9. Az alábbi állítások mennyire jellemzőek rád?

	Nem jellemzőek	Kissé jellemzőek	Nagyon jellemzőek
a) Érdekesnek találok az iskolát			
b) Szeretek új dolgokat tanulni az iskolában			
c) Alig várom, hogy iskolába mehessek			

C10. Mennyire igazak az alábbi kijelentések a te iskoládra?

	Egyáltalán nem igaz	Nem igaz	Igaz	Nagyon igaz
a) A tanulók érdekei a legfontosabbak az iskolámban.				
b) Minden tanuló fontos ebben az iskolában.				
c) Ez egy nagyon jó iskola, ahova érdemes járni.				
d) Ebben az iskolában a felnőtteket érdeklik a tanulók ötletei és véleményei.				
e) A diákok jó nevelést kapnak ebben az iskolában				
f) A tanárok törődnek a tanulókkal ebben az iskolában.				
g) Az igazgató törődik azzal, hogy a tanulók járnak-e iskolába.				
h) Otthon érzem magam az iskolában.				

C11. Mennyire jellemzőek az alábbi kijelentések a tanáraidra?

	Egyáltalán nem jellemző	Nem jellemző	Jellemző	Nagyon jellemző
a) A tanárim törődnek velem.				
b) A tanárim meghallgatják, amit				

mondani akarok.				
c) A tanárim törődnek azzal, hogy jövök-e iskolába.				
d) Sok bátorítást, biztatást kapok a tanáraimtól.				
e) A tanárim tisztelnek és értékelnek engem.				
f) A tanárim méltányolják az erőfeszítéseimet, mikor keményen dolgozom				
g) Tanáraim nem dicsérnek meg.				

C12. Az alábbi kijelentések mennyire jellemzőek rád?

	Nem jellemző	Kissé jellemző	Elegendően jellemző
a) Szeretek ebbe az iskolába járni.			
b) Jól egyezek a többi tanulóval ebben az iskolában.			
c) Jól egyezek a tanáraimmal ebben az iskolában.			
d) Jó nevelést kapok ebben az iskolában.			

C13. Milyen gyakran félsz attól, hogy egy diák az iskolában bántani fog?

1. Soha	
2. Néha	
3. Gyakran	
4. Mindig	

C14. Az iskolában védve érzed magad

	Egyáltalán nem igaz	Igaz	Nagyon igaz
a) A fizikai erőszaktól			
b) Szexuális zaklatástól			
c) Lopástól			
d) Megalázástól			
e) Zsarolástól			

C15. Mennyire jelentenek problémát a te iskolában a következők?

	Nem jelentenek problémát	Kis problémát jelentenek	Nagy problémát jelentenek
a) azok a tanulók, akik kigúnyolnak másokat			
b) azok a tanulók, akik belekötnek másokba			
c) a különböző nemzetiségű tanulók közötti konfliktusok (magyarok, románok, romák, stb.)			
d) a tanulók közötti verekedések			
e) a berendezés (padok, asztalok, wc, stb.) rongálása			
f) a tanulók dohányzása			
g) a tanulók alkohol fogyasztása			
h) a tanulók drogozása			
i) az, hogy a tanulók kést, botot vagy egyéb fegyvert hoznak magukkal			
j) a különböző bandák			
k) az, hogy a tanulók agresszíven beszélnek tanáraikkal			
l) az, hogy a tanulók fizikailag bántalmazzák tanáraikat			
m) szexuális jellegű megjegyzések, viccek			

C16. Mennyire készítesz fel az iskola arra, amit ennek az iskolai ciklusnak a lezárása után szeretnél tenni?

1. Nem tudom mit akarok, miután befejeztem ezt az iskolát	
2. Nem segít	

3. Valamennyire segít	
4. Nagyon segít	

C17. Akarod folytatni a tanulmányaidat, miután befejezted ezt az iskolai ciklust?

1. Nem hiszem, hogy befejezem ezt a ciklust	
2. Nem akarok tovább tanulni	
3. Lehet, hogy folytatom	
4. Igen, folytatom	

C18. Mennyire jellemző a tanáraidra, hogy NEM tesznek különbséget a diákok között:

	Egyáltalán nem igaz	Nem igaz	Igaz	Nagyon igaz
a) A diákok jegyei szerint				
b) Magaviseletük szerint				
c) Nemzeti hovatartozásuk szerint				
d) Anyagi helyzetük szerint				
e) Származási helyük szerint (falusi, városi)				

C19. Mennyire jellemző a diáktársaidra, hogy NEM közösitik ki a diákokat a

	Egyáltalán nem igaz	Nem igaz	Igaz	Nagyon igaz
a) A diákok jegyei szerint				
b) Magaviseletük szerint				
c) Nemzeti hovatartozásuk szerint				
d) Anyagi helyzetük szerint				
e) Származási helyük szerint (falusi, városi)				

D. Barátok

• A következő kérdések **NEM A CSALÁDBAN ÉLŐ SZEMÉLYEKRE VONATKOZNAK.**

• Barátok, olyan személyek, akik hasonló életkorúak, akikkel gyakran találkozol, beszélgetsz.

D1. Mennyire jellemzőek rád a következő kijelentések?

	Egyáltalán nem jellemző	Kicsit jellemző	Nagyon jellemző
a) Megbízhatom a barátaimban			
b) Elmondhatom a problémáimat a barátaimnak			
c) Közel érzem magamhoz a barátaimhoz			
d) Számíthatok a barátaim támogatására			
e) Megbeszélhetem a barátaimmal azt, ami bánt			

D2. A felnőttek a családból ismerik a barátaid nagy részét.

1. Nem	
2. Igen	
3. Nem tudom	

D3. A felnőttek a családból ismerik a legtöbb barátod szüleit vagy az őket nevelő felnőtteket.

1. Nem	
2. Igen	
3. Nem tudom	

D4. Tagja vagy-e valamilyen bandának az iskolában vagy lakóhelyeden?

1. Nem	
2. Igen	

D5. Mennyire jellemzőek rád az alábbi kijelentések?

	Egyáltalán nem jellemző	Kicsit jellemző	Nagyon jellemző
a) Azért teszek bizonyos dolgokat, hogy népszerű legyek a barátaim között.			
b) Hagyom, hogy a barátaim olyasmire is rábeszéljenek, amelyeket különben nem tennék meg.			
c) Barátaim gyakran kigúnyolnak.			
d) Barátaim gyakran kritizálnak, megaláznak stb.			
e) Nehéz önmagam lenni,			

amikor a barátaimmal vagyok.			
f) Mindent megteszek, hogy a barátaim elismerését elnyerjem.			
g) Általában azt teszem, amit a többiek.			

D6. Hogyan szerzel barátokat?

1. Könnyen	
2. Egy kicsit nehezen	
3. Nagyon nehezen	

D7. A következő kijelentések mennyire jellemzőek rád?

	Egyáltalán nem jellemző	Kicsit jellemző	Elég jellemző
a) Vannak barátaim, akiknek gondjuk van a rendőrséggel			
b) Vannak barátaim, akik drogoznak			
c) Vannak barátaim, akik bandák tagjai			
d) Vannak barátaim, akik alkoholt (sör, bor, pálinka) fogyasztanak			
e) Vannak barátaim, akik dohányoznak			
f) Vannak barátaim, akik gyakran lógnak az iskolából			
g) Vannak barátaim, akik fegyvert hordanak magukkal (kés, bot, egyéb)			
h) Vannak barátaim, akiknek rosszak a jegyeik			
i) Vannak barátaim, akik gyakran keverednek bajba az iskolában			
j) Vannak barátaim, akik valószínűleg nem fogják befejezni ezt az iskolai ciklust.			

E. Család

• A következő kérdések azokra a személyekre vonatkoznak, akikkel együtt élsz. Ha egyedül élsz, gondold azokra a személyekre, akik a legtöbbet segítenek neked.

E1. A következő kijelentések mennyire jellemzik a családot?

	Egyáltalán nem jellemző	Jellemző	Elég jellemző
a) A családom tagjai támogatják, segítik egymást			
b) A családom tagjai sok időt és figyelmet szentelnek egymásra			
c) A családom tagjai nyíltan beszélnek és meghallgatják egymást			
d) Érzem, hogy a családom tagjai szeretik egymást és törődnek egymással			
e) A családom tagjai sok mindent tesznek együtt			
f) A családom tagjai sokat szórakoznak és nevetnek együtt			
g) A családom tagjai együtt keresnek megoldásokat a problémákra			

E2. Az elmúlt hónapban a szüleid/veled élő felnőttek milyen gyakran...

	Soha	Egyszer-kétszer	Több, mint kétszer
a) Adták tudtadra, hogy szeretnek			
b) Éreztették, hogy értékelnek			
c) Mondták azt, hogy jó munkát végeztél			
d) Éreztették, hogy különleges és értékes személy vagy			
e) Veled töltötték a szabadidejüket			

E3. Vannak testvéreid (beleértve a mostohatestvéreket is), akik nem fejezték be az iskolát?

1. Nincs testvérem	
2. Nincsenek	
3. Igen	
4. Nem tudom	

E4. Az elmúlt hónapban milyen gyakran beszéltél a következő dolgokról valamelyik veled élő felnőtellel? (Arra gondolj, hogy mennyire érdeklik a

felnőtteket a te elképzeléseid, és ne azokra a tanácsokra, amelyeket a felnőttek adnak.)

	Soha	Egyszer-kétszer	Több, mint kétszer
a) Az iskolai tevékenységek kiválasztásáról			
b) Olyan iskolai tevékenységekről vagy eseményekről, amelyek téged érdekelnek			
c) Azokról a dolgokról, melyekről az iskolában tanultál			
d) A napi eseményekről			
e) Politikáról			
f) A jövőre vonatkozó terveidről			
g) Azokról a szakmákról, amelyek neked tetszenének			
h) A tanulmányaid folytatására vonatkozó elképzeléseidről			

E5. Az elmúlt hónapban milyen gyakran tették a veled élő felnőttek a következő dolgokat?

	Soha	Egyszer-kétszer	Több, mint kétszer
a) Részt vettek valamilyen iskolai rendezvényen(pl. szülői értekezlet, szereplés, verseny, stb.)			
b) Arra biztattak, hogy tanulj jól az iskolában			
c) Biztattak, hogy a tanórákon kívül vegyél részt más iskolai tevékenységekben is(szakkörök, sportolás, művészeti tevékenységek)			
d) Segítettek beszerezni olyan könyveket, anyagokat, amelyek szükségesek az iskolában			
e) Megdicsérték vagy megjutalmaztak, mert komolyan dolgozol az iskolában			
f) Felajánlották, hogy segítenek egy szokványos házi feladat elkészítésében			
g) Segítettek projektek, dolgozatok elkészítésében			

E6. Az elmúlt hónapban kb. hány órát töltöttél TV nézéssel, olyankor, mikor tanulni valód is volt (hétfőtől péntekig)?

1. Egyáltalán nem tévéztem	
2. Kevesebb, mint 1 órát	
3. Kb. 1 órát	
4. Kb. 2 órát	
5. Kb. 3 órát	
6. Kb. 4 órát	
7. Több, mint 4 órát	

E7. Az elmúlt hónapban naponta (átlagban) hány órát interneteztél vagy játszottál a számítógépen olyan napokon, amikor tanulni valód is volt(hétfőtől péntekig)?

1. Nincs számítógépem otthon	
2. Egyáltalán nem számítógépezem	
3. Kevesebb, mint 1 órát	
4. Kb. 1 órát	
5. Kb. 2 órát	
6. Kb. 3 órát	
7. Kb. 4 órát	
8. Több, mint 4 órát	

E8. Mennyire haragudnának a veled élő felnőttek, ha kiderülnének a következő dolgok?

	Egyáltalán	Valamennyire	Nagyon
a) Késtél a házi feladatod elkészítésével vagy későre adtad le a tanárnak			
b) Nem készítettél el a házi feladatodat			
c) Elkéstél az iskolából (komoly indok nélkül)			
d) Lógtál óráról			
e) Négyest kaptál			
f) Kigúnyoltál egy másik tanulót			
g) Belekötöttél egy másik tanulóba			
h) Fegyelmezetlen voltál órán			
i) Egy tanár az igazgatóhoz vitt rossz viselkedésed miatt			
j) Verekedtél egy másik tanulóval			
k) Veszekedtél egy tanárral			
l) Kicsaptak az iskolából			
m) Kést, botot vagy egyéb fegyvert vittél az iskolába			

E9. Ha arra van szükség, hogy a családoból egy felnőtt bemenjen veled az iskolába, elmenne valamelyik?

1. Nem	
2. Igen, néha	
3. Igen, mindig	

E10. Amikor hazaérsz az iskolából, van olyan felnőtt otthon, akivel beszélhetsz?

1. Nem	
2. Igen, néha	
3. Igen, majdnem mindig	
4. Igen, mindig	

E11. Tudja valamelyik veled élő felnőtt, hogy hol vagy, amikor nem vagy sem otthon, sem az iskolában?

1. Nem	
2. Igen, néha	
3. Igen, majdnem mindig	
4. Igen, mindig	

E12. Körülbelül hány órát dolgozol egy héten, hogy pénzt keressz?

1. Nem dolgozom pénzért	
2. Kevesebb, mint heti 10 órát	
3. Több, mint heti 10 órát	

F. Egészség és jól-lét

F1. Mennyire vagy elégedett a külsőddel?

1. Elégedetlen vagyok	
2. Inkább elégedetlen vagyok	
3. Inkább elégedett vagyok	
4. Elégedett vagyok	

F2. Hogyan jellemeznéd az egészségi állapotodat?

1. Rossz, sok gondom van	
2. Vannak gondjaim, de nem súlyosak	
3. Jó	
4. Nagyon jó	
5. Kitűnő	

F3. Van olyan betegséged vagy valami olyan fogyatékoságod, ami miatt nem tudsz minden nap iskolába menni?

1. Nincs	
2. Van	

F4. Az elmúlt héten hány nap reggeliztél?

1. Egyszer sem	
2. 1 vagy 2 nap	
3. 3 vagy 4 nap	
4. 5, 6 vagy 7 nap	

F5. Az elmúlt héten hány nap vacsoráztál?

1. Egyszer sem	
2. 1 vagy 2 nap	
3. 3 vagy 4 nap	
4. 5, 6 vagy 7 nap	

F6. Az elmúlt héten hány nap végeztél valamilyen mozgást vagy sportoltál?

1. Egyszer sem	
2. 1 vagy 2 nap	
3. 3 vagy 4 nap	
4. 5, 6 vagy 7 nap	

F7. Az elmúlt héten hányszor fordult elő valamelyik a következő dolgok közül?

	Soha	Egy vagy két nap	Három vagy több nap
a) Fájt a fogad			
b) Nem láttad jól a táblát a helyedről			
c) Nem hallottad jól, amit a tanár mondott (bár az osztályban csend volt)			
d) Éjszaka nem tudtál aludni (bár csend volt)			
e) Fáradtnak vagy álmosnak éreztél magad napközben			
f) Fájt a gyomrod vagy elrontottad a gyomrod			
g) Fájt a fejed			
h) Hányingered volt vagy hánytál			
i) Szédültél vagy elájultál			
j) Egyéb fájt vagy más gondod volt az egészségeddel			
k) Ideges, nyugtalan voltál			

F8. Gyakran hány év után?

1. Nem	
2. Igen	

F9. Mennyire jellemzőek rád a következő kijelentések?

	Egyáltalán nem jellemző	Kicsit jellemző	Eleg jellemző
a) Jól vagyok úgy, ahogy vagyok			

b) Meg vagyok elégedve önmagammal			
c) Képes vagyok a dolgomat olyan jól végezni, mint a legtöbb velem egykorú fiatal			
d) Sok jó tulajdonságom van			
e) Bízok magamban			

F10. Az elmúlt évben halt-e meg jó barátod/barátnőd?

1. Nem	
2. Igen	

F11. Az elmúlt évben halt-e meg valamelyik szülőd vagy más fontos családtagod (pl. testvér)?

1. Nem	
2. Igen	

F12. Az elmúlt évben előfordult-e, hogy egy családtagod a következő betegségekben szenvedjen?

a) TBC	
b) Rüh	
c) Tetű	
d) Sárgaság	

F13. Mennyire találnak rád az alábbi kijelentések?

	Egyáltalán nem talál	Kicsit talál	Eléggé talál
a) Gyakran gondolok rá, hogy elfussak otthonról			
b) Gyakran gondolkodom, hogy valakit érdekel-e, hogy mi van velem			
c) Gyakran vagyok szomorú			
d) Gyakran érzem magam elveszettnek vagy összezavartnak			
e) Gyakran érzem egyedül magam a világban			
f) Gyakran gondolok aggodalommal a jövőmre			

F14. Az utoló hónapban végeztél-e legalább egy óra önkéntes munkát (anélkül, hogy fizettek volna érte), hogy segíts valakin vagy valakiken?

1. Nem	
2. Igen	

F15. Mennyire jellemzőek az alábbi kijelentések azokra a személyekre (pl. szülők, testvérek, barátok, tanárok, stb), akik segítenek amikor szükséged van rá.

Azokra a személyekre, gondolj, akikkel legalább egyszer egy héten beszélsz.

	Egyáltalán nem	Nem jellemző	Inkább jellemző	0
a) Meghallgatnak, anélkül, hogy tanácsokat osztogatnának vagy ítélkeznének fölöttem				
b) Azt mondják, hogy méltányolják az erőfeszítéseim				
c) Bátorítanak, hogy jó eredményeim legyenek				
d) Biztonságot nyújtanak és azt mondják, hogy mellettem állnak				
e) Segítenek, hogy észrevegyem az értékeimet és az érzéseimet				
f) Hasonlóak hozzám és ugyanúgy látjuk a dolgokat				
g) Szükség esetén adnak vagy kölcsönöznek pénzt is				
h) Segítenek, pl. elvisznek valahová autóval vagy segítenek a házi feladatoknál				

Köszönjük szépen, hogy kitöltötted a kérdőívet!